

PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO BIMBINGAN KONSELING UNTUK MENGURANGI PERILAKU *BULLYING*

I Wayan Juliawan^{1*}, Pande Wayan Bawa², Dewa Gede Eka Sastra Wiguna³,
Kadek Suhardita⁴

^{1,2,3,4}Universitas PGRI Mahadewa Indonesia, Denpasar, Indonesia
wayanjuliawan86@gmail.com^a, wayanbawapande@gmail.com^b,
sastrawigunapsi@gmail.com^c, kadeksuhardita@gmail.com^d

ABSTRACT

The research aims to (1) the description of development needs of Guidance and Counseling Video Media to Reduce Bullying Behavior, (2) the prototype of Guidance and Counseling Video Media to Reduce Bullying Behavior which is valid and acceptable, (3) the acceptance of Guidance and Counseling Video Media to Reduce Bullying Behavior in SMAN 1 Kediri. The research was development research or research and development which was based on research stages by Borg and Gall. The research employed collecting data technique through interview and scale. The results of research revealed that (1) the description of needs level of Guidance and Counseling Video Media to Reduce Bullying Behavior showed that the video media very important and needed, (2) the prototype of Guidance and Counseling Video Media developed was already valid and acceptable to Reduce Bullying Behavior, (3) the acceptance of Guidance and Counseling Media Video which was given to 10 students in small group test showed that there was change of bullying behavior level before and after viewing Guidance and Counseling Video Media. This meant that guidance and counseling media video could reduce bullying behavior.

Keywords: *guidance and counseling; video media; bullying*

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk (1) Mengetahui gambaran kebutuhan pengembangan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying*. (2) Mengetahui prototipe media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* yang valid dan *acceptable*. (3) Mengetahui keberterimaan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying*. Penelitian ini penelitian pengembangan yang berdasarkan tahapan penelitian oleh Borg and Gall. Penelitian menggunakan teknik pengumpulan data wawancara dan skala. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Gambaran tingkat kebutuhan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa di SMAN 1 Kediri menunjukkan bahwa media video sangat penting dan dibutuhkan (2) Prototipe media video bimbingan konseling yang dikembangkan telah valid dan *acceptable* untuk mengurangi perilaku *bullying* 3) Keberterimaan media video bimbingan konseling yang diberikan kepada 10 siswa dalam uji kelompok kecil menunjukkan adanya perubahan tingkat perilaku *bullying* sebelum dan setelah penayangan media video bimbingan konseling. Hal ini berarti media video bimbingan konseling dapat mengurangi perilaku *bullying*

Kata kunci: *media video; bimbingan konseling; bullying*

PENDAHULUAN

Data yang dilansir dari Komisi
Perlindungan Anak Indonesia (KPAI)

bahwa saat ini kasus *bullying* menduduki
peringkat teratas pengaduan masyarakat.
Dari 2011 hingga agustus 2014, KPAI

mencatat 369 pengaduan terkait masalah tersebut. Jumlah itu sekitar 25% dari total pengaduan di bidang pendidikan sebanyak 1.480 kasus. *Bullying* yang disebut KPAI sebagai bentuk kekerasan di sekolah, mengalahkan tawuran pelajar, diskriminasi pendidikan, ataupun aduan pungutan liar (Komisi Perlindungan Anak Indonesia, 2019). Pelaku memiliki kekuatan yang lebih tinggi sehingga mereka dapat mengatur orang lain yang lebih lemah. Namun tidak menutup kemungkinan *bullying* dapat dilakukan oleh teman sekelas baik perseorangan maupun kelompok. Berdasarkan penelitian bahwa jika peserta didik menghargai dirinya dengan baik maka ia dapat menghindari dirinya dari dampak tindakan *bullying*. Peserta didik perlu memahami bahwa pelaku *bullying* (*bully*) biasanya ingin melihat targetnya menjadi emosi. Jadi sangat baik jika tetap bersikap tenang dan jangan membuat bully senang karena bisa membuat korbannya marah.

Aksi *bullying* paling tidak melibatkan dua aktor utama yaitu pelaku dan korban. Akan tetapi, banyak situasi menunjukkan bahwa dalam aksi *bullying* muncul pula warga sekolah yang menyaksikan aksi tersebut yang biasa disebut *bystander* atau saksi mata, baik

secara aktif maupun pasif (Costrie, 2009). Terdapat empat jenis peranan *bystander* dalam aksi *bullying* yaitu (1) mendukung atau menyoraki, (2) terlibat sebagai pelaku, (3) menyaksikan dengan pasif, (4) melakukan intervensi (Salmivalli dkk., 1996). *Bullying* juga termasuk perilaku agresif yang mengganggu kenyamanan dan menyakiti orang lain (Kowalski, 2013) Serta Cyberbullying terjadi antara anak-anak; antara orang dewasa; juga di seluruh kelompok usia yang berbeda, (Developed for the Department for Children, 2007). Tentu perilaku ini terjadi disebabkan berbagai faktor yaitu Impulsif (memiliki emosi yang meledak-ledak, dan kurang dapat mengontrol diri (National Center for Injury Prevention and Control, 2011), faktor demografi, yatim piatu, kepemilikan (Wang, 2009), lingkungan dan keluarga (Modecki, 2014) (Bakhtiar, 2015). Dampak cyberbullying dan *bullying* harus mendapat perhatian khusus karena memberikan dampak yang buruk kepada generasi pelajar disekolah (Aryani & Bakhtiar, 2018).

Berdasarkan penjelasan diatas, maka peneliti berinisiatif bahwa *bullying* harus dihentikan setidaknya mengurangi tindakan *bullying* disekolah karena

diketahui *bullying* memiliki efek negatif terhadap kelangsungan hidup peserta didik, diantaranya di Indonesia ditemui kasus-kasus *bullying* yang menyebabkan korban terluka bahkan meninggal. *Bullying* menyebabkan stress pada peserta didik, kurangnya kepercayaan diri, kesepian dan gangguan kecemasan. *Bullying* mempengaruhi relasi sosial, anak yang merasa ditolak bisa menarik diri dari hubungan sosial yang berakibat mereka tidak memiliki kesempatan untuk mengembangkan keterampilan sosial yang dibutuhkan. Selain itu, berpengaruh negatif terhadap semangat dan pembelajaran dan prestasi peserta didik.

Guru BK merasa memerlukan alat bantu berupa media video untuk mengurangi perilaku *bullying* di sekolah yang kian marak terjadi. Penggunaan media bisa dikatakan jarang dimanfaatkan dalam kelas. Adapun upaya bimbingan dan konseling yang dilaksanakan oleh guru BK di sekolah untuk mengurangi perilaku *bullying* adalah melalui layanan informasi. Guru BK memberikan berbagai informasi mengenai bahaya *bullying* menggunakan buku ajar (LKS), yang bagi para peserta didik sangat membosankan. Materi dalam LKS tersebut hanya memberi

sedikit penjabaran dan hanya berkulat tentang tenggang rasa dan sopan santun. Namun, hal tersebut dirasa belum efektif sebab yang diberikan hanyalah dalam bentuk layanan informasi yang sulit dipahami siswa. Layanan informasi di kelas tidak pernah memanfaatkan media apapun. Oleh karena itu, peneliti menggunakan media video ini agar peserta didik lebih tertarik untuk mengikuti pemberian layanan sehingga berkurangnya perilaku *bullying*.

Media dapat mewakili apa yang kurang mampu guru BK ucapkan melalui kata-kata atau kalimat tertentu. Bahkan keabstrakan bahan dapat dikonkretkan dengan kehadiran media. Media video ini merupakan salah satu media yang dapat memberikan dampak yang positif jika digunakan dengan baik karena penggunaan media video memiliki manfaat selain meningkatkan minat peserta didik dalam mengikuti kegiatan, dan peserta didik sendiri sebagian besar lebih cenderung menyukai hal yang berhubungan dengan visual. Media Video meningkatkan partisipasi dalam meningkatkan keterampilan sosial siswa, (Bakhtiar, 2015), Video dapat menjelaskan konten lebih nyata (Batubara & Ariyani, 2016) sehingga video menjadi penting dalam

memberikan pesan layanan kepada siswa.

Video ini berisi gambaran kepada peserta didik tentang dampak negatif *bullying* bagi pelaku dan korban. Video cocok diberikan kepada siswa karena mampu memperlihatkan objek dan peristiwa dengan tingkat akurasi dan realisme yang tinggi. Disamping itu, media video memiliki kemampuan untuk memperluas wawasan pengetahuan siswa dengan menampilkan informasi, pengetahuan baru dan pengalaman belajar yang sulit diperoleh secara langsung oleh siswa. Media ini juga mampu merangsang minat belajar melalui penyajian gambar dan informasi yang menarik (Pribadi, 2004:52).

Siswa belajar melalui media ajar yang disajikan secara audio visual sehingga lebih memberikan gambaran langsung yang lebih dalam dan menyentuh perasaan. Perasaan siswa akan tersentuh jika diposisikan sebagai pelaku maupun korban *bullying*. Video dapat memberikan kesempatan bagi siswa untuk belajar memahami apa itu perilaku *bullying*, bentuk-bentuk *bullying*, akibat *bullying*, dan contoh upaya kesadaran anti *bullying*.

Dengan kata lain, video mengandung pengetahuan dan nilai-nilai

edukasi agar siswa sadar bahwa tindakan *bullying* harus diperangi atau dihentikan. Bagi siswa yang sudah terbiasa melakukan *bullying*, video ini membantu anak untuk menyadari bahwa tindak *bullying* yang telah dilakukan adalah tidak baik.

Video memiliki kelebihan merespon kembali perasaan, emosi dan masalah yang dihadapi klien melalui penayangan video. Video efektif membantu mengatasi masalah klien yang dihadapi melalui penayangan video yang sesuai dengan masalah klien (Mustafa, 2011).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian merupakan penelitian dan pengembangan (*research and development*). Model pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada model pengembangan yang dikemukakan oleh Borg and Gall (Mulyataningsih, 2014: 163-165).

Agar media pengembangan BK ini mengacu pada strategi di atas relevan dengan tujuan penelitian ini, maka peneliti merumuskan langkah-langkah pengembangan menjadi seperti berikut ini: (1) Riset awal dan pengumpulan informasi (*Research and information collection*); (2) Perencanaan pengembangan (*Planning*); (3)

Penyusunan format model awal (*Develop Preliminary Form of Product*); (4) Pengembangan modul awal melalui validasi modul/ahli (*Preliminary Field Testing*); (5) Revisi model utama (*Main Product Revision*) / Revisi I; (6) Uji kelompok kecil; (7) Revisi II; (8) Deseminasi dan implementasi.

Penelitian pengembangan ini dilakukan pada peserta didik SMAN 1 Kediri, setelah terlebih dahulu mengadakan observasi dan wawancara untuk memperoleh data informasi. Sekolah tersebut dipilih karena berdasar dari hasil analisis kebutuhan guru BK/konselor dan pembagian skala kepada siswa didapatkan fakta bahwa disekolah tersebut terdapat beberapa peserta didik yang sering melakukan *bullying*.

Peneliti akan menggunakan teknik pemilihan sampel dengan cara *purposive sampling* atau sampel bertujuan. *Purposive sampling* dilakukan dengan cara mengambil subyek bukan didasarkan atas strata, *random*, atau daerah, tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu. Dasar inilah peneliti memilih sampel sebanyak 10 siswa sebagai uji coba kelompok kecil, sebagai subyek uji coba kelompok dalam pengembangan media video yang dipilih

menurut kondisi siswa yang mengalami dan melakukan *bullying*. Untuk mengumpulkan data yang diperlukan dalam pengembangan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* digunakan dua macam instrumen pengambilan data yakni wawancara dan skala *bullying*.

Teknik analisis data yang digunakan untuk mengolah data yang diperoleh dalam pengembangan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* ini adalah dengan menggunakan analisis kualitatif dan analisis kuantitatif.

Jawaban yang diperoleh melalui skala atau checklist dijumlahkan atau dikelompokkan sesuai dengan bentuk instrumen yang digunakan. Skala yang digunakan dalam penelitian ini daftar yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang harus dijawab oleh siswa selaku subjek tindakan. Angket yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket dengan bentuk jawaban ya dan tidak, maka sebelum dilakukan analisa peneliti menjumlahkan seberapa banyak jawaban sesuai dan seberapa jawaban tidak sesuai kemudian peneliti mempresentasikan dengan menggunakan rumus skala guttman.

Jawaban dari responden dapat dibuat skor tertinggi “satu” dan skor terendah “nol”, untuk alternatif jawaban dalam skala. Penyusun menetapkan kategori untuk setiap pernyataan positif, yaitu Ya=1 dan Tidak=0, sedangkan kategori untuk setiap pernyataan negatif, yaitu Ya=0 dan Tidak=1.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Gambaran kebutuhan pengembangan Media Video Bimbingan Konseling Untuk Mengurangi Perilaku *Bullying* di Sekolah.

Rangkaian kegiatan dalam pengembangan media video bimbingan konseling ini diawali dengan asesmen kebutuhan. Asesmen kebutuhan ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana gambaran awal pelaksanaan layanan peminatan di tingkat menengah atas di SMAN 1 Kediri dan khususnya mengenai berbagai kendala yang dialami oleh guru BK terkait layanan informasi untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa di sekolah. Pelaksanaan asesmen kebutuhan dalam penelitian ini dilakukan melalui 2 (dua) cara, yakni dengan melakukan wawancara kepada guru BK dan menyebarkan angket

analisis kebutuhan siswa kelas XI untuk mengetahui tingkat perilaku *bullying* yang terjadi di SMAN 1 Kediri.

Berdasarkan hasil asesmen kebutuhan maka dianggap penting untuk melaksanakan pengembangan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri. Berdasarkan hal tersebut maka sangatlah penting untuk mendesain dan mengembangkan media video bimbingan konseling. Media aplikasi media video bimbingan konseling ini nantinya diharapkan dapat menjadi alat bantu yang efektif dan efisien bagi guru BK dan siswa untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa di SMAN 1 Kediri.

Terkait dengan analisis kebutuhan yang telah dilakukan maka pengumpulan informasi dilakukan sebelum pengembangan media video baik itu karakteristik siswa, studi literatur mengenai media video bimbingan konseling “Mariki’ Berteman” yang kemudian dirumuskan dalam perumusan masalah, dengan kajian literatur dan asesmen kebutuhan untuk mengetahui kebutuhan siswa di sekolah mengenai posisi area implementasi media video. Melalui kajian literatur dan asesmen kebutuhan maka landasan filosofis, psikologis, kerangka teoritis dan

implementatif media video ditetapkan. Dengan demikian, diharapkan lahirnya sebuah media video yang berlandaskan pada kerangka teoritis yang kuat dan memiliki peluang implementatif yang baik. Proses semacam ini dipertegas oleh Borg & Gall dalam Mulyatiningsih (2014) bahwa kajian literatur dilakukan untuk mengumpulkan informasi dalam rangka merencanakan dan mengembangkan media video. Salah satu tujuannya adalah untuk menentukan area kajian atau implementasi media video.

2. Prototipe media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku bullying di sekolah yang valid dan *acceptable*

Media video bimbingan konseling yang dikembangkan merupakan suatu layanan bimbingan dan konseling dengan menggunakan media berupa video dan panduan bagi guru bk. Media video bimbingan konseling ini berisi adegan penyebab, akibat dan solusi dari perilaku *bullying* sedangkan panduan bagi guru bk berisi langkah-langkah pelaksanaan media video bimbingan konseling.

Kelayakan media dan panduan divalidasi oleh ahli, Validasi ahli atau *expert judgement* bertujuan untuk

memperoleh model yang memiliki kegunaan, kelayakan, dan ketepatan yang diperlukan untuk memberikan keyakinan bahwa model tersebut tepat dapat mengubah atau mengembangkan perilaku tertentu sebagaimana yang dimaksud oleh peneliti. Validasi ahli model ini dilakukan melalui pertimbangan atau penilaian ahli (*expert judgement*) dalam bidang yang berkaitan dengan model ini yakni dalam bidang bimbingan dan konseling, dan ahli media. Berikut tabel hasil analisis validasi ahli:

Tabel 1
Hasil penilaian uji kegunaan (*utility*) media video bimbingan konseling dan panduannya oleh Ahli 1, 2 dan 3

| Pernyataan | Ahli 1 | Ahli 2 | Ahli 3 | Jumlah | % | keterangan |
|---------------|--------|--------|--------|--------|-------|------------------|
| 1 | 3 | 3 | 4 | 10 | 83,33 | berfaedah |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 9 | 75 | berfaedah |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 11 | 91,67 | Sangat berfaedah |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 9 | 75 | berfaedah |
| 5 | 3 | 4 | 4 | 11 | 91,67 | sangat |
| Jumlah | 16 | 16 | 18 | 50 | | |
| % | 80 | 80 | 90 | | | |

Keterangan skala penilaian: (a) Skala 1: Tidak berfaedah; (b) Skala 2 : Kurang berfaedah; (c) Skala 3 : Berfaedah; (d) Skala 4: Sangat berfaedah.

Ahli media teknologi pendidikan memberikan total penilaian sebesar 16 (80%) untuk uji kegunaan media video bimbingan konseling beserta panduan

| | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| praktis penggunaannya. Sementara itu | 1 | 4 | 4 | 4 | 12 | 100 | Sangat l |
| ahli ketiga selaku praktisi di sekolah | 2 | 3 | 4 | 3 | 10 | 83,33 | layak |
| memberikan total penilaian sebesar 18 | 3 | 3 | 3 | 4 | 10 | 83,33 | layak |
| (90%) untuk uji kegunaan media video | 4 | 4 | 4 | 4 | 12 | 100 | sangat |
| bimbingan konseling beserta panduan | 5 | 3 | 3 | 3 | 9 | 75 | layak |
| praktis penggunaannya. Untuk setiap | 6 | 4 | 4 | 4 | 12 | 100 | sangat |
| | Jumlah | 21 | 22 | 22 | 50 | | |
| | h | | | | | | |
| | tiap % | 87,50 | 91,67 | 91,67 | 90,27 | | |

pernyataan diperoleh data sebagai berikut, pernyataan pertama sebesar 83.33%, pernyataan kedua dan keempat 75.00%, pernyataan ketiga dan kelima sebesar 91.67%. Rata-rata dari hasil uji kegunaan adalah 83.33%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa media video bimbingan konseling beserta panduan praktis penggunaannya memiliki tingkat kegunaan yang baik bagi guru bimbingan konseling maupun siswa disekolah, guna membantu siswa dalam mengurangi perilaku *bullying* di sekolah.

Uji kelayakan (*feasibility*) adalah kegiatan menganalisa, mengkaji dan meneliti produk yang akan dihasilkan sehingga memberi gambaran layak (*feasible-go*) atau tidak layak (*no feasible-no go*).

Tabel 2
Hasil penilaian Uji kelayakan
(feasibility) media video bimbingan
konseling dan panduannya oleh Ahli 1, 2
dan 3

| Pernyataan | Ahli 1 | Ahli 2 | Ahli 3 | Jumlah | % | keterangan |
|------------|--------|--------|--------|--------|---|------------|
|------------|--------|--------|--------|--------|---|------------|

Dari hasil uji kelayakan (*feasibility*) yang dinilai oleh ketiga ahli diatas terdapat 6 item pernyataan akseptabilitas untuk kelayakan media video bimbingan konseling, tiap pernyataan diberikan skala 1-4. Hasil penilaian yang diberikan oleh para ahli adalah sebagian besar penilaian berada pada skala 3 dan 4. Dijelaskan untuk skala penilaian 3 yaitu memiliki, mudah dipahami, dan jelas. Sedangkan skala penilaian 4 dalam uji kelayakan adalah sangat memiliki, sangat mudah dipahami, sangat besar, dan besar. Adapun pernyataan uji kelayakan media video bimbingan konseling beserta panduan praktis penggunaannya dijelaskan untuk ahli pertama selaku ahli materi psikologi sebesar 21 (87.50%), dan ahli kedua selaku ahli media teknologi pendidikan memberikan penilaian sebesar 22 (91.67%). Selanjutnya ahli ketiga selaku praktisi disekolah memberikan penilaian sebesar 22 (91.67%). Untuk setiap pernyataan diperoleh data sebagai berikut, pernyataan pertama, keempat

dan keenam sebesar 100.00%, untuk pernyataan kedua dan ketiga sebesar 83.33%, sementara pernyataan kelima sebesar 75%. Rata-rata dari hasil uji kegunaan adalah 90.27%. Dari hasil skala penilaian yang diberikan oleh para ahli dapat disimpulkan bahwa media video bimbingan konseling beserta panduan praktis penggunaannya ini memiliki tingkat kelayakan (*feasibility*) yang baik bagi guru bimbingan konseling maupun siswa disekolah, guna membantu siswa dalam mengurangi perilaku *bullying* di sekolah.

Uji ketepatan (*Accuracy*) adalah pengujian produk dari aspek kesesuaian perkembangan siswa, kondisi lapangan serta kesesuaian kebutuhan terhadap produk.

Tabel 3
Hasil penilaian Uji Ketepatan (*Accuracy*) media video bimbingan konseling dan panduannya oleh Ahli 1, 2 dan 3

| Pernyataan | Ahli 1 | Ahli 2 | Ahli 3 | Jumlah | % | keterangan |
|---------------|--------|--------|--------|--------|-------|------------|
| 1 | 3 | 3 | 4 | 12 | 83,33 | sesuai |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 10 | 75 | sesuai |
| 3 | 4 | 4 | 3 | 10 | 91,66 | sangat |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 12 | 75 | sesuai |
| 5 | 4 | 4 | 4 | 9 | 100 | sangat |
| Jumlah | 17 | 17 | 17 | | | |
| % | 85 | 85 | 85 | | 85 | |

Keterangan Skala penilaian

Skala 1 : Tidak sesuai

Skala 2 : Kurang sesuai

Skala 3 : Sesuai

Skala 4 : Sangat sesuai

Penilaian yang selanjutnya adalah uji ketepatan (*accuracy*). Berdasarkan penilaian yang diberikan oleh ahli terdapat 5 item pernyataan akseptabilitas untuk ketepatan media video bimbingan konseling beserta panduan praktis penggunaannya yang tiap pernyataan diberikan skala 1-4. Hasil penilaian yang diberikan oleh para ahli tidak jauh berbeda dengan hasil penilaian uji kegunaan dan kelayakan media video bimbingan konseling yang sebagian besar penilaian berada pada skala 3 dan 4. Dijelaskan untuk skala penilaian 3 yaitu sesuai, jelas, lengkap dan perlu sedangkan untuk skala 4 dalam uji ketepatan adalah sangat sesuai, sangat jelas, sangat lengkap dan sangat perlu.

Diuraikan ahli pertama selaku ahli materi psikologi memberikan nilai sebesar 17 (85.00%), selanjutnya ahli dua selaku ahli media teknologi pendidikan memberikan nilai sebesar 17 (85.00%). Sementara ahli ketiga selaku praktisi disekolah memberikan nilai sebesar 85.00%. Untuk setiap pernyataan diperoleh data sebagai berikut, pernyataan pertama sebesar 83.33%,

sementara untuk pernyataan kedua, dan keempat sebesar 75.00%. Kemudian untuk pernyataan ketiga sebesar 91.66% dan pernyataan kelima sebesar 100.00%. Rata-rata dari hasil uji kegunaan adalah 85.00%. Dari hasil penilaian yang diberikan oleh para ahli dapat disimpulkan bahwa media video bimbingan konseling beserta panduan praktis penggunaannya memiliki tingkat ketetapan (*accuracy*) yang baik bagi guru bimbingan konseling maupun siswa disekolah, guna membantu siswa dalam mengurangi perilaku *bullying* di sekolah.

Berdasarkan validasi isi media video bimbingan konseling, diperoleh hasil yang menunjukkan bahwa semua aspek atau struktur yang membangun media video dan panduan dinilai oleh para ahli psikologi dan desain teknik yang bertindak sebagai validator, telah memiliki kelayakan konseptual yang memadai. Validasi ahli dilakukan dengan melakukan uji validitas media video yang akan dikembangkan kepada tiga ahli untuk menentukan validitas media video yang mencakup kejelasan, kesesuaian, kelayakan, ketepatan pada pemberian media video bimbingan konseling pada siswa SMAN 1 Kediri.

Secara keseluruhan hasil yang diperoleh dari proses validasi yang

dilakukan kepada ketiga ahli yakni, validator mengapresiasi media video bimbingan konseling ini mudah untuk dilaksanakan di sekolah-sekolah, sehingga media video sudah layak untuk diujicobakan di lapangan. Akan tetapi media video dan panduan harus tetap dilakukan perbaikan-perbaikan atau revisi sesuai dengan saran yang diberikan guna menyempurkan media video bimbingan konseling dan panduannya. Hal ini dilihat dan disimpulkan berdasarkan hasil skala validasi yang dinilai oleh ketiga ahli. Hasil uji validitas yang telah dilakukan dijadikan sebagai bahan revisi media video dan panduannya sebelum diujikan ke lapangan secara langsung.

3. Keberterimaan media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku bullying di sekolah

Proses uji coba kelompok kecil dilakukan untuk mengetahui gambaran media video bimbingan konseling untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa di SMA yang telah berkembang. Adapun dari pemberian skala *bullying* siswa sebelum dan sesudah pemberian media video bimbingan konseling

diperoleh hasil yakni ada perubahan sikap yang cukup signifikan setelah pemberian media video bimbingan konseling. Hal ini berarti kegiatan layanan dengan menggunakan media video bimbingan konseling dapat digunakan untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa.

Untuk melihat keberterimaan dan respon siswa terhadap kegiatan pemberian layanan dengan media video bimbingan konseling yang digunakan, maka peneliti kemudian juga memberikan lembar respon yang kemudian didapatkan hasil bahwa siswa memberikan respon yang positif (baik sekali) atas adanya layanan dengan media video bimbingan konseling ini.

Beberapa komentar dan saran yang diberikan siswa bahwa kegiatan dalam pemberian media video bimbingan konseling ini merupakan hal yang baru dirasakan oleh siswa, mudah dan menyenangkan dan sangat membantu siswa dalam memahami bahaya *bullying*, serta menumbuhkan rasa peduli dan empati siswa. Para siswa menyarankan agar kegiatan seperti ini bisa terus dilaksanakan dengan berbagai penyempurnaan pengembangan terkait media video yang diberikan.

Tingkat perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri sebelum penayangan media video bimbingan konseling yang diberikan kepada 10 siswa, jawaban ya berada dalam kategori tinggi dengan presentase (81%), kemudian jawaban tidak, kategori rendah dengan presentase (19%). Namun setelah diberikan penayangan media video bimbingan konseling tersebut, maka tingkat perilaku *bullying* pada siswa menunjukkan adanya perubahan, jawaban ya berada dalam kategori rendah dengan presentase (28%), kemudian jawaban tidak kategori tinggi dengan presentase (73%). Hal ini menunjukkan adanya perubahan tingkat perilaku *bullying* sebelum dan setelah penayangan media video bimbingan konseling. Hal ini berarti media video bimbingan konseling dapat mengurangi perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri. Media Video menunjukkan dapat menjadi layanan dalam mengurangi perilaku terkait *bullying*,

KESIMPULAN

Merujuk pada tujuan dan tahap pengembangan, serta hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan: (1) Gambaran kebutuhan media video bimbingan konseling untuk mengurangi

perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri menunjukkan bahwa media video sangat penting dan dibutuhkan; (2) Prototipe media video bimbingan konseling yang dikembangkan telah valid dan *acceptable* untuk mengurangi perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri; (3) Keberterimaan media video bimbingan konseling yang diberikan kepada 10 siswa dalam uji kelompok kecil menunjukkan adanya perubahan tingkat perilaku *bullying* sebelum dan setelah penayangan media video bimbingan konseling. Hal ini berarti media video bimbingan konseling dapat mengurangi perilaku *bullying* di SMAN 1 Kediri.

DAFTAR RUJUKAN

- Bakhtiar, M. I. (2015). Pengembangan Video Ice Breaking Sebagai Media Bimbingan Konseling dalam meningkatkan keterampilan sosial siswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 150-162.
- Batubara, H. H., & Ariyani, D. N. (2016). Pemanfaatan Video sebagai Media Pembelajaran Matematika SD/MI. *MUALLIMUNA: Jurnal Madrasah Ibtidaiyah*, 2(1), 47-66
- Costrie G.W. (2009). Fenomena Bullying di Sekolah Dasar Negeri di Semarang. *Jurnal Psikologi*. 5(2), 4-10
- Komisi Nasional Perlindungan Anak. (2014). *Database Pelanggaran Hak Anak Tahun 2010*. Jakarta: Komisi Nasional Perlindungan Anak.
- Mulyataningsih, E. 2013. *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI): Alfabeta
- Modecki, K. L. (2014). Bullying Prevalence Across Contexts: A Meta-analysis Measuring. *Journal of Adolescent Health*, 55(5), 602-611.
- Kowalski, R. M. (2013). Psychological, Physical, and Academic Correlates of Cyberbullying. *Journal of Adolescent Health*, 53(1), 13 - 20.
- Pribadi, Benny Agus. (2004). *Materi pokok Media Teknologi*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Salmivalli, C., Lagerspetz, K., Björkqvist, K., Osterman, K., & Kauki-ainen, A. 1996. Bullying as a group process: Participant roles and their relations to social status within the group. *Aggressive Behavior*, 22, 1-15.